

Viaggio nel benessere psicofisico

Prosegue il viaggio alla ricerca del benessere al centro formativo fondazione Opera Sacra Famiglia. Dopo l'ultima edizione del corso di "massaggio butterfly" continua la scoperta delle chiavi dell'equilibrio corporeo-mente-spirito con i corsi di "messaggio connettivale" e di "riflessologia plantare". In febbraio partirà inoltre il nuovo e

inedito programma di "tequilibrato dei cinque elementi" (fuoco, legno, terra, acqua e metallo), fondato sui principi della medicina tradizionale cinese che mira a migliorare il nostro benessere e quello delle persone che ci circondano. La disciplina prende spunto da tecniche antiche, a dimostrazione del fatto che at-

traverso il passato è possibile riscrivere il presente rendendolo più adatto alle esigenze psicofisiche dei nostri giorni. Il corso si svolgerà ogni venerdì sera a partire dall'8 febbraio. Per info e iscrizioni: 0434361470 (Elena Da Ros). Nella fotografia: gli studenti "dipomatisti" nel corso di massaggio butterfly.

GRI PRODUZIONE RISERVATA

